



Careers Management

Futures

connexions

The best start in life for every young person

North East London **NHS**
Mental Health NHS Trust

Barking and Dagenham **NHS**
Primary Care Trust



Children's Services
Civic Centre
Dagenham
Essex RM10 7BW
Tel: 020 8227 2901 (office hours only)
Fax: 020 8227 2304

Bu kitapçık size şu kişi tarafından verildi

ve kendisiyle şuradan irtibat kurabilirsiniz

Devam ettirilebilir bir ormandan elde edilen sade klorsuz kağıt üzerine basılmıştır.

Anne-Baba El Kitabı

ANNE BABALAR İÇİN KILAVUZ

Designed & marketed by Coles McConnell Design, Maidstone. © 2007 Telephone: 01622 685959. www.coles-mcconnell.com



The London Borough of
Barking & Dagenham
www.barking-dagenham.gov.uk

Local
Safeguarding
Children Board
BARKING & DAGENHAM

Giriş

Barking & Dagenham Anne Babalık El Kitabına Hoşgeldiniz.

Anne baba olarak rolünüz mevcut en zor rollerden birisidir – hem zorluklar hem de mükafatlar vaat etmektedir. Bu, anne babalara onları gelecekte bekleyen şeye hazırlanmaları için çok az eğitimin sağlandığı bir iştir.

Her aile zaman zaman güçlükler yaşamaktadır ve bu da en iyi anne babaları bile zorlayabilir. Başka baskılar da ilave edildiğinde, bunlar zaten zor olan bu işi neredeyse imkansız hale getirebilir. Böyle durumlarda nasıl bir yardım veya bilgiye ihtiyaç duyabileceğinizi kestirmek zor olabilir.

İşler kötü gittiğinde bu birinin anne babalık görevini yerine getirmediği anlamına gelmez – herkesin işleri kötü gidebilir. Sıklıkla çocuklarınız için bir fark yaratabilecek olan şey hem şu anda hem de gelecekte zorluklarla nasıl başa çıkıldığıdır.

Kusursuz anne baba diye bir şey yoktur. Ancak bunu daha az stresli ve daha fazla mükafatlandırıcı bir deneyim haline getirmenin de bazı yolları vardır.

Bu el kitabının konusu nedir?

Bu el kitabının bir sorunlar ve öneriler labirentinde yolunuzu bulabilmeniz için size yardımcı olacak bazı fikir ve bilgiler sunabileceğini umuyoruz. Endişe ve zorluklarınızla nasıl baş edeceğiniz konusunda karar verirken izleyebileceğiniz bağlantılar ve ayrıntılı bilgiler vermektedir. Bu el kitabı ayrıca belirli zorluklar konusunda bazı uyarı işaretleri listelemekte ve faydalı ipuçları sunmaktadır.

Bu el kitabı olumlu anne babalığı teşvik etmek için birlikte çalışan geniş bir dizi uzman kurumun desteğiyle üretilmiştir.

Bu el kitabından yararlanacağınızı ve ilerde başvurmak için saklayacağınızı umuyoruz.



Simon Hart
LSCB Bağımsız Başkanı



İçindekiler

	Sayfa
Zorbalık Gerçek öykü	4
Çocuk istismarı Yeni teknoloji, eski sorun	6
Çocuk koruma ve çocukları himaye etme Mitler ve gerçekler	8
Yardıma muhtaç çocuklar Çocuklarımız için birlikte çalışıyoruz	10
Yalnız başına bırakılan çocuklar Sağduyu ve hukuk	12
Aile içi istismar Çocukları nasıl etkiliyor?	14
Bebeği sarsmayın Baş etmenin farklı yolları	16
Uyuşturucu ve alkol kötüye kullanımı Nereden bilebilirim?	18
İnternet güvenliği Yeni teknoloji, eski sorun	20
Kayıp Evden ve okuldan	22
Kendine zarar verme Anlayış ve destek	24
Ayrılma ve boşanma Onların hatası değil	26
Tokatlama Büyük tartışma	28
Öfke nöbetleri Her gün zor bir gün olduğunda	30
Bir çocuk için endişeleniyor musunuz? Kendi işinize mi bakmalısınız?	32
Faydalı organizasyonlar Yerel ve ulusal	34

“ Çoğu gün oluyor. Bana pis koktuğumu söylüyorlar ve şişman diyorlar. Dün yine beni onlara para vermek zorunda bıraktılar. Onlarla aynı sınıftayız ve her zaman benle dalga geçiyorlar. Söylersem on kat daha kötü olacağını söylediler. Bazen okula gitmiyorum... Artık buna dayanamıyorum. ”

Zorbalık

- Çocukların incitilmemeye hakkı vardır
- Zorbalık davranışı kabul edilemez
- Zorbalık her yaşta, her çocuğun başına gelebilir
- Eğer endişeleriniz varsa hemen çocuğunuzun okuluyla görüşün
- Çocuğunuza zorbalık yapıldığını düşünüyorsanız hemen harekete geçin
- Çocukların kendilerini koruma ve yardım arama yöntemlerine ihtiyaçları vardır
- Çocuğunuza kaçma, bağırma ve söylemeyi tavsiye edin
- Irksal taciz zorbalığın bir şeklidir

gerçek öykü

Zorbalık korkutucu bir deneyimdir. Bu genç bir insanı başkalarından ayırabilir ve kendine güvenini zedeleyebilir. Süregelen bazı zorbalıklar depresyona ve hatta intihar düşüncesi ve eylemlerine yol açarak çocuklar üzerinde uzun vadeli olumsuz etkilere sahip olabilir.

Okul günleri diğer çocukların etkisinin çok önemli olduğu ve uyum sağlamanın şart olduğu bir dönemdir. Eğer herhangi bir sebeple çocukların farklı olduğu düşünülürse, bunlar seçilerek zorbalığa uğrayabilir. Maalesef hala herhangi bir şekilde farklı olmanın alay ve zorbalığı meşru kılabilirdiği bir toplumda yaşıyoruz (sıklıkla anne babalardan kopya edilir) ve bu da önyargının yeni nesilde de devam edeceğini garantilemektedir. Zorbalık olasılığına karşı tetikte olmak ve zorbalığa işaret eden bulguları bildiğinizden emin olmak çok önemlidir.

Çocuğunuzun zorbalığa uğrama olasılığının olmadığını düşünebilirsiniz ancak gerçek şudur ki zorbalık herhangi bir zamanda her çocuğun başına gelebilir.

Sürekli olarak diğer çocuklara zarar veren zorbalardan da yardım ve desteğe ihtiyacı vardır. Evlerinde kendilerine göre zorluklar yaşamış olabilirler, ve bu da bu tarz eylemlere yol açmış olabilir. Endişelerin bildirilmesi onların da yardım almasına yardımcı olabilir.

- Zorbalık her yerde meydana gelebilir fakat en yaygın olarak okulda gerçekleşmektedir.
- Zorbalık sözlü istismardan fiziksel saldırıya kadar birçok şekilde ortaya çıkabilir.
- Zorbalık bir çocuğun bir veya daha fazla kişi tarafından tekrarlanan istismardır.
- Zorbalık her zaman zarar verdikleri çocuktan daha büyük değildir.
- Zorbalığın çoğu kurbanla aynı yaşta çocuklar tarafından yapılmaktadır.

Eğer çocuğunuz zorbalığa uğrayan bir arkadaşını veya başka bir çocuktan size bahsederse dikkatle dinleyin ve bunu ciddiye alın. Bu çocuk yaşadıklarını kendi adına söyleyemiyor olabilir.

Günümüzde bütün okulların bir Zorbalık Karşıtı Politikası (Anti-Bullying Policy) olması gerekir. Ancak tek başına okulun eylemi başarıyı garanti edemez. Hem şu an hem de gelecekte çocuğa destek ve koruma sağlamak için anne baba ve okulların birlikte işbirliği içerisinde çalışması önemlidir. Anne babaların herhangi bir problemden haberdar olur olmaz, bunlar büyümeden çocuklarının okuluyla bağlantıya geçmesi zorunludur.

Irksal taciz

Irksal taciz, derilerinin rengi, etnik köken, din veya kültürel geçmişleri nedeniyle birey veya gruplara karşı gerçekleştirilen herhangi bir düşmanca veya saldırgan eylemdir. Irksal taciz bir çocuğun etkili öğrenme yeteneğini ciddi şekilde etkileyebilir ve tacizin etkisi bir kişinin hayatı boyunca devam edebilir.

Irksal taciz şunları da içermek suretiyle farklı şekillerde olabilir: **Sözlü istismar** (isim takma, aşağılayıcı hakaretler ve sürekli sataşma); **Fiziksel istismar** (vurma, tekmeleme, tükürme, eşyalarını alma ve şiddet tehditleri); **Dolaylı** (dışlama, dalga geçme, çirkin dedikodular yayma ve alay).

Çocuğunuzun irksal tacize uğraması durumunda atılacak pratik adımlar:

- Çocuğunuzun okuluyla bir görüşme ayarlayın.
- Ayrıntı sağlayın, tarih, yer ve olaya dahil olan diğer çocukların isimlerini verin.
- Okulun atmaya düşündüğü adımları not edin.
- Irksal taciz olaylarına yönelik mevcut bir politikalarının olup olmadığını sorgulayın.



UYARI İŞARETLERİ

Geçerli hiçbir sebep olmaksızın kaçma, okula gitmeme, ve diğer öğrenme ve davranış zorlukları. Çocuğunuzun mantıklı hiçbir açıklaması olmayan yaraları var.



EYLEM

Destek ve eylemler konusunda okul müdürüyle görüşün. Eğer zorbalık okul dışında gerçekleşiyorsa, zorbalık yapan çocuğun ailesiyle bağlantı kurmayı düşünün ve bunu çözmek için birlikte çalışmanın bir yolunu bulmayı deneyin.



NE SÖYLENECEK

Zorbalığa katlanmayı reddedin. Uzaklaşın, bir yetişkin veya arkadaşınıza söyleyin ve kavga etmekten kaçının. Anne babalar – çocuğunuzu dinleyin, güven verin ve onların yanında olun.



ÖNLEME

Çocuğunuzla okuldaki günü hakkında konuşun. Çocuğunuza daha küçük yaşta kelimelere saygı duymayı öğretin. Çocuğunuza önyargı ve zorbalığın kabul edilebilir olmadığını öğretin.



BAĞLANTILAR

- Anti-Bullying Campaign (Zorbalık Karşıtı Hareket) 020 7378 1446
- Childline (Çocuk Hattı) 0800 1111
- Kidscape 08451 205 204

“ Beni ilk defa bunu yapmaya zorladığında korkunç hissetmiştim, ama bana gerçekten iyi davrandı, kendisinin benim özel arkadaşım olduğunu söylüyor. Kimseye söylememem gerekiyor, bu bir sır – yoksa başıma kötü şeyler gelir. Anneme söylersem üzülür veya bana kızar diye düşünüyorum. ”

Çocuk istismarı

- Sıklıkla görünürde masum olan aktivitelerle başlar
- Çocuk istismarının çocuklar üzerinde hem fiziksel hem de zihinsel olarak yıkıcı etkileri vardır
- İstismarcı yetişkinler çocuklara nasıl yaklaşacakları konusunda oldukça bilgili ve tecrübelidirler
- Çocuklar bazen tanıdıkları kişiler tarafından istismar edilirler
- Çocuklar sıklıkla cinsel istismar olaylarından bahsetmeyeceklerdir
- Çocuğunuzun davranışlarındaki değişikliklere karşı duyarlı olun. Cinsel istismarının işaretlerini fark etmek dikkatli yetişkinlere bağlıdır
- Çocuğunuzun söylediği şeye inandığınızı hissetmesi önemlidir. Ne olursa olsun çocuğunuza yardım edin ve onu destekleyin.

Yeni teknoloji, eski sorun

Çocuk istismarı, çocuk fahişeliği, çocuk pornografisi ve internetteki pornografi gibi birçok şekilde ortaya çıkabilir. Çocukların büyük çoğunluğu buna gönüllü olarak dahil olmazlar; buna zorlanırlar, kandırılırlar veya tamamen umutsuz durumdadırlar. Maalesef çocuklar bazen kendi aileleri içerisinde veya daha geniş çevrelerinden tanıdıkları kişiler tarafından istismar edilmektedir. Anne baba olarak çocuğunuzun çocuk pornografisi veya başka şekillerdeki cinsel istismarın kurbanı olabileceği konusundaki işaretleri fark edebilmemiz gerekir.

Çocuk pornografisi hem gerçek resimlerdeki istismara uğrayanlar hem de bunlara bakanlar açısından çocuklar üzerinde yıkıcı etkilerle sahiptir. İstismarcı yetişkinler çocukları çocuk pornografisi görmeye teşvik ederek pornografik eylemleri kabul edilebilir ve normal olarak karşılamalarına yol açacaklardır. Bu kabul onları gelecekte cinsel ilişkiye dahil olma konusunda daha kolay bir hedef haline getirebilir.

Çocuk pornografisi çocukları hem cinsel hem de fiziksel olarak son derece zararlı durumlarda çekilmiş bir şekilde yansıtır. Bu çocukta bir utanç ve suçluluk duygusunun ortaya çıkmasına ve aile ve arkadaşlarının bunu öğrenip onu suçlayabilecekleri korkusuna neden olur. Bu korku sıklıkla istismara uğrayan bir çocuğun mahkemede bir tacizci aleyhinde tanıklık etmesini zor hale getirir.

Çocukların pornografi konusu olarak fotoğraflanmalarını veya tasvir edilmelerini önlemek zordur. İstismarcıların ayırt edici özelliklere sahip olmamaları nedeniyle çocukları bir istismarcının ne

olduğu veya nasıl görüldüğü konusunda uyararak zordur. Fakat çocuklarınızı istismarcıların anormal hareketleri konusunda uyarabilir ve çocuklarınızın HAYIR deme hakları olduğunu bildiklerinden emin olabilirsiniz.

Çocuk fahişeler cinsel istismar kurbanlarıdır. Maalesef bu kurbanlar sıklıkla kendilerini desteklemek veya sürdürdükleri hayattan kaçmak amacıyla kendileri de birer saldırgan olurlar ve uyuşturucu ve küçük suçlara karşılar.

İnternette ilgili çocuk istismarı da artık temel bir endişe nedeni olmuştur. Çocuğunuz veya siz internette dolaşırken kendiniz hakkında bilgi bıraktığınızı unutmayın. Bilgisayar okur yazarı olun ve çocuğunuzun kullandığı servisleri öğrenin. Çocuğunuzla bazı internet güvenliği kuralları oluşturun.

‘Uyarı İşaretleri’ başlığı altında listelenenler gibi cinsel ve fiziksel kötüye kullanım ve istismar belirtilerinden haberdar olmalısınız. Tabii ki başka türlü istismarlar da olabilir, fakat belirti veya davranışların nedeni ne olursa olsun çocuğunuza yardım etmek önemlidir. Örneğin çocuğunuzun kendisinden büyük bir kişiyle (kadın veya erkek çocuğunuzun arkadaş olarak tarif edebileceği bir kişi) olan ilişkisinden ve/veya sık olarak eve/okula gelmemesinden haberdar olup endişe duyabilirsiniz.

Yerel Polis ve Çocuk Hizmetleri ailelerinin desteğiyle çocuklarla görüşme yapma konusunda özel eğitime sahip küçük uzman ekiplere sahiptir.



UYARI İŞARETLERİ

Davranış veya ruh halinde değişiklik, uygunsuz cinsel aktivite, uyku bozuklukları, yatak ıslatma ve kirlenme, açıklanamayan izler, okulda problemler, kaybolma, kendine zarar verme. Cinsel deneyimler hakkında sorular sorma veya pornografik materyal, günlük veya mektupları bulunabilecekleri bir yerde bırakma gibi dolaylı ipuçları.



EYLEM

Eğer çocuğunuz size açılırsa onu destekleyin. Çocuk koruma, gençlik servisleri, çocuk istismarı veya diğer uygun organizasyonlara bildirin. Eğer çocuğunuzun fiziksel olarak zarar gördüğünü düşünüyorsanız tıbbi yardım isteyin. Neler olduğu konusunda çocuğunuzla konuşun.



NE SÖYLENECEK

Çocuğunuzun söylediği şeye inandığınızı hissetmesi önemlidir. Olanları söyleyerek doğru şeyi yaptığını ve onu daha fazla zarar görmekten koruyacağınızı açıkça belirtin.



ÖNLEME

Çocuğunuzun nerede olduğunu bilin, arkadaşları ve günlük aktiviteleri konusunda bilgi sahibi olun. Çocuğunuza kendi hislerine güvenmeyi öğretin ve yanlış olduğunu hissettiği şeyler karşısında HAYIR deme hakları olduğu güvencesini verin. Çocuğunuzun korkularını dikkatlice dinleyin ve destekleyici olun.



BAĞLANTILAR

- NSPCC 0800 800 5000
- Parentline Plus (Anne Baba Hatlı Artı) 0808 800 2222
- Children's Services Safeguarding and Rights Division (Çocuk Hizmetleri Himaye ve Haklar Bölümü) 020 8227 3882/3860

Çocuk koruma ve çocukları himaye etme

“ Sosyal çalışmalar çok değişti.

Geçmişte çocuk korumaya olan yaklaşımımız çok esnek değildi. Artık olaylar kriz durumuna ulaşmadan önce destek aldıklarından emin olmak için endişelerin duyulduğu ailelerle daha fazla işbirliği içerisinde çalışıyoruz. ”

- Anne babalar çocuklarının güvenliğinden sorumludur
- Endişe paylaşılır paylaşılmaz Çocuk Hizmetleri müdahale edecektir
- İstismar konusundaki kararlar dikkatli değerlendirme gerektirir
- Çocuklara en iyi kendi aileleri bakar
- Uzmanlar ailelerle işbirliği içerisinde çalışmak isterler
- İstismarın ardından çok az çocuk ailelerinden alınmaktadır

mitler ve gerçekler

Çok az yetişkin çocuklara kasti olarak zarar vermektedir ve zarar gerçekleştiğinde aileler sıklıkla cezaya veya çocuklarının alınmasına değil desteğe ihtiyaç duyar.

Anne babalar çocuklarını zarardan koruyamadıklarında ve bazı yardımlara ihtiyaç duyduklarında Barking & Dagenham sosyal çalışanları ve diğer uzmanlar müdahale eder. Bazı durumlarda Çocuk İstismarı Araştırma Ekipleri çocukları korumaya yardım etmek ve bir çocuğa karşı bir saldırının gerçekleşip gerçekleşmediğine karar vermek için sosyal çalışanlarla birlikte araştırma yapacaktır.

Medyada sosyal çalışanlar ve çocuk istismarı konusundaki endişeler bildirildiğinde ne olduğu hakkında çok sayıda olumsuz rapor yer almıştır.

Birçok mit olduğundan aşağıda bazı gerçekler verilmektedir:

1. Çocuk istismarının belirlenmesi, önlenmesi veya durdurulması kolay değildir.

Bir çocuğun istismara uğradığını veya bunun kim tarafından yapıldığını kesin bir şekilde söylemek nadiren mümkün olmaktadır. Ne olduğunu ve hangi destek ve korumanın aileye en iyi şekilde yardım edeceğini ortaya çıkarmak için dikkatli bir değerlendirme gerekir. Sonuç olarak aile yaşantısına yapılacak bazı müdahalelerden kaçınmak zor olabilir. Bir sosyal çalışan ailevi şartlar konusunda sorular soracak, olayın sıklık ve ciddiyetini ve çocuk

üzerindeki etkisini değerlendirecektir. Bütün bu faktörler çocuğu ve aileyi desteklemek ve korumak için ne yapılması gerektiğine karar vermeye yardımcı olacaktır.

Çocuk istismarı endişelerini araştırma konusunda sosyal çalışanların The Children Act (Çocuk Yasası) 1989 kapsamında bir görevleri vardır (bu konuda seçme hakları yoktur).

2. Uzmanlar sadece çocukları korumakla görevli değildir.

Geleneksel olarak sosyal çalışanlardan çocukların güvenliğinden emin olmaları beklenmektedir. Bunu iyi bir şekilde gerçekleştirmeleri için anne babalardan, ailelerden, diğer uzmanlardan ve yakınında buldukları kişiler hakkındaki endişeleri belirlemede önemli bir paya sahip olan yerel toplumdaki gelecekte bilgileri kullanırlar. Bu, durumun çok daha kötü hale gelmesinden önce destek sunulmasına yardımcı olur.

3. Çocuk istismarının bildirilmesi nadiren çocuğun evden uzaklaştırılmasıyla sonuçlanmaktadır.

Bu, çocuk koruma araştırmalarının temel hedefi değildir ve nadiren meydana gelir. Sosyal çalışanlar çocukları evlerinden ancak ciddi ve acil riskin bulunduğunu gösteren mahkeme emriyle uzaklaştırabilirler. Acil durumlarda Polisin bir çocuğu 72 saatten fazla olmamak şartıyla uzaklaştırma yetkisi vardır.



UYARI İŞARETLERİ

Sosyal çalışanlar fiziksel zarar, ihmal, cinsel veya duygusal istismar meydana geldiğini düşündüklerinde olaya müdahale edebilirler. Çocuk istismarının ne olduğunu bildiğinizden emin olun – daha fazla bilgi için Bağlantılar sütunundaki yardım hatlarıyla irtibat kurun.



EYLEM

İstismar bildirildiğinde bir sosyal çalışan (ve bazen bir polis memuru) aileyle görüşecektir. Onlara nasıl yardım edebilecekleri konusunda karar vermek için diğer uzmanlarla da konuşacaklardır.



NE SÖYLENECEK

Eğer kendinizin veya bir başkasının bir çocuğa davranışı konusunda endişeleniyorsanız hangi pratik veya duygusal desteklerin mevcut olduğu konusunda tavsiye isteyiniz.



ÖNLEME

Çocukların kendilerini güvensiz hissettiklerinde ne yapmaları gerektiğini bilmeleri önemlidir. Kiminle konuşacaklarını ve güvenli bir yere veya kişiye nasıl ulaşacaklarını biliyorlar mı?



BAĞLANTILAR

• Childline (Çocuk Hattı) 0800 1111
• NSPCC 0808 800 5000
• Parentline Plus (Anne Baba Hattı Artı) 0808 800 2222
• Polis 999 (acil bir durumda)
• Children's Services Safeguarding and Rights Division (Çocuk Hizmetleri Himaye ve Haklar Bölümü) 020 8227 3882/3860

Yardıma muhtaç çocuklar

“ Daima iyi bir anne olmak istedim, ama her şeye yetişmek zordu. Sonunda biraz yardım aldım ve bunun yarattığı farka inanamazsınız. Geldiğimiz noktadan gurur duyuyorum. Tekrar bir aile olduk. ”



UYARI İŞARETLERİ

Kaçırılan sağlık randevuları, temel ihtiyaçların karşılanmaması, davranış problemleri, okula gitmeme veya zayıf okul başarısı, temiz olmama, kendisine bakmama ve kendisini incitme.



EYLEM

Bağlantılarda listelenen organizasyonlardan yardım isteyin ve mümkünse aile ve arkadaşlardan destek alın.



NE SÖYLENECEK

Elinizden geldiği kadar çocuğunuza yardım etmeye çalışın fakat yardımcı olamadığınızı sorunlar varsa hemen Çocuk Hizmetleri, doktorunuz veya diğer bakım uzmanlarından yardım alın. Olanları ona mümkün olduğu kadar açık ve dürüst bir şekilde anlatın. Bütün toplantı ve görüşmelere katılın.



ÖNLEME

Ne kadar erken yardım isterseniz zarar o kadar az olacak ve çocuğunuzun ve ailenizin karşılaştığı zorlukları çözmek de o kadar kolay olacaktır.



BAĞLANTILAR

- Endişelerinizi ailenize ilgilene herhangi bir kuruma tartışın
- Sağlık ziyaretçinize veya çocuğunuzun okuluyla görüşün
- Children's Services Safeguarding and Rights Division (Çocuk Hizmetleri Himaye ve Haklar Bölümü) 020 8227 3882/3860

- Anne babaları ve bakıcıları onlara iyi bir standartta bakım sunduğunda çocuklar daha iyi gelişirler ve bazen anne babalar ve bakıcılar bunu yapmak için yardıma ihtiyaç duyarlar
- Çocuklar birçok nedenden dolayı 'yardıma muhtaç' olabilir
- Barking & Dagenham 'Children In Need Procedures' (Yardıma Muhtaç Çocuklar Prosedürleri) çocukların doğru bir hizmet ve bakım aldığından emin olmak için oluşturulmuştur
- Çocuk, anne baba veya bakıcılar ve ilgili bütün servis sağlayıcılarını bir araya getirmedeki amaç meseleleri erkenden ve başarıyla saptamak ve çözmektir
- Çocuk ciddi bir risk altında olmadığı sürece uzman gruplar arasında bilgi paylaşımı için daima anne baba ve bakıcılardan izin alınması gerekir
- Çocukların temel ihtiyaçlarının karşılanmasına ve istismar ve ihmalden korunmaya hakları vardır

çocuklarımız için birlikte çalışıyoruz

'Yardıma muhtaç çocuklar' kimlerdir?

Her türlü çocuk ve aile çeşitli zorluklarla karşılaşır ve güvende ve destek altında olduklarından emin olmak için yardım gerekir. Bu zorluk maluliyet veya parçalanmış ailelerden ya da anne babaların çocuklarının değişen ihtiyaçlarına yanıt vermede yaşadığı güçlüklerden kaynaklanabilir. Çocukların ve ailelerin ihtiyaç duyduğu bu yardım birçok farklı departman ve kurumdan gelebilir ve bu nedenle Barking and Dagenham's Children In Need Procedures (Barking ve Dagenham Yardıma Muhtaç Çocuklar Prosedürleri) yardım sağlayabilecek bütün kurumları bir araya getirmeyi amaçlamaktadır. Hedef, bir problem kriz haline dönüşmeden önce çocukların ve ailelerin ihtiyaçlarını karşılamaktır.

Nasıl çalışıyor

Bağlantı kurduğunuz uzmanlar çocuğunuzun ihtiyaçlarını karşılamak için yardıma ihtiyaç duyduğunuzdan haberdar olduklarında nasıl yardım edebilecekleri konusunda sizinle konuşurlar. Eğer doğru hizmet veya tavsiyeyi sağlamak kurumları için mümkün değilse başka bir kuruma sormak için izniniz isteyeceklerdir. Eğer bir dizi kurum çocuklarınızın ihtiyaçlarını karşılamak için sizinle birlikte bir plan yapmaya ihtiyaç duyarsa, sizin de davet edileceğiniz ve görüşlerinizi paylaşmanız için destekleneceğiniz bir toplantı yapılmasını isteyebilirler. Bu toplantıda siz,

çocuğunuz ve çeşitli kurumlardan temsilciler kendinize özgü güçlüklerinizin üstesinden gelmenin başarılı bir yolunu bulmak için birlikte çalışsınız. Bir yardıma muhtaç çocuklar toplantısında yapılan planlar kaydedilecek ve anlaşmaya varılan bir zaman dilimi içerisinde gözden geçirilecektir.

Aileye odaklanma

Siz ve çocuğunuzun fikri kesinlikle alınır ve durumunuz hakkında düzenlenen bütün toplantılara katılmanız teşvik edilir. Kanunen aileniz hakkındaki bütün bilgiler katı bir gizlilik içerisinde ele alınır ve çocuğunuzun güvenliğiyle ilgili ciddi endişeler bulunmadığı sürece bilgilerin paylaşılması için izniniz gereklidir. Herhangi bir zamanda siz ve çocuğunuz görüşlerinizi ifade etme ve istediğiniz her şeyin size açıklanması hakkına sahipsiniz.

Bağlantı kurun

'Children In Need Policy and Procedures' (Yardıma Muhtaç Çocuklar İlke ve Prosedürleri) hem çocuklar hem de ailelere yardım etmek için oluşturulmuştur. Eğer çocuğunuzun yardıma ihtiyacı olabileceğini düşünürseniz yalnız olmadığınızı hatırlayın. Karşı sayfada verilen ayrıntıları kullanarak bağlantı kurun veya sağlık ziyaretçinize ya da çocuğunuzun okuluyla konuşun.

Yalnız başına bırakılan çocuklar

“ Annem dışarı çıktığında kapıyı içerden kilitlerim... hoşçakal demek için mektup kutusundan seslenir, birisi içeriye girmeye çalışabilir diye ışıkları açık bırakırım. Annem genelde eve gece ben uykuda olduğumda gelir. ”



UYARI İŞARETLERİ

Çok az destek alan anne babalar. Sıklıkla dışarıda ve uzun süreler boyunca tek başına olan bir çocuk. Sürekli başarısız olmaya devam eden çocuk bakımı düzenlemeleri.



EYLEM

Eğer çocuk acil zarar görme riski altındaysa Polisi arayın.



NE SÖYLENECEK

Eğer bir çocuğun yalnız bırakılmasından endişe duyuyorsanız anne babayla, bir sağlık ziyaretçisiyle, öğretmenle veya bir sosyal çalışanla konuşun.



ÖNLEME

Ortak bebek bakımını düşünün ve komşular, arkadaşlar veya diğer anne babalarla konuşun. After-School Clubs (Okul Sonrası Kulüpleri) ve Holiday Play Schemes (Tatil Oyun Planları) hakkında bilgi sahibi olun. Barking and Dagenham Children's Information Service (Barking ve Dagenham Çocuk Bilgi Servisi) bu konuda ayrıntılı bilgilere sahiptir 01375 652801.



BAĞLANTILAR

• Sağlık ziyaretçinizle bağlantı kurun
• NSPCC 0800 800 5000
• National Council for One Parent Families and Lone Parents Helpline (Tek Ebeveynli Aileler ve Yalnız Anne Babalar Yardım Hattı Ulusal Konseyi) 0800 018 5026
• Barking & Dagenham Direct 020 8227 2901

- Küçük bir çocuğu asla yalnız bırakmayın
- 13 yaş altındaki çocuklar yalnız bırakılmamalıdır
- Çocuklar bu kadar sorumluluk almaya hazır değildirler
- Bir çocuğu yalnız başına bırakmak onu zarar görme riski altına sokar
- Bu, yalnız ve korkutucu bir deneyim olabilir
- Acil durum bakımı için kiminle bağlantı kurabileceğinizi planlayın

Sağduyu ve hukuk

Eğer bir çocuk yalnız başına bırakılmaya hazır değilse kendisini üzgün, yalnız, korkmuş hissedebilir ve bu da tehlikeli olabilir. Çocuğunuzu kötü bir şekilde etkileyebilecek hem fiziksel hem de duygusal birçok olası risk bulunmaktadır.

Ayrıca ne derecede bakıma ihtiyaç duyduğunu size bildirmesi konusunda bir çocuğa güvenmek de mümkün değildir. Yalnız bırakılmalarına aldırmadıklarını söyleyebilirler ve başlangıçta bunu eğlenceli bulabilirler, fakat olası riskleri ve bunlarla nasıl baş edebileceklerini tam olarak bilemezler.

Açlık, bir fırtına, telefonun çalması veya birinin ön kapıya yaklaşması gibi hayatımızdaki sıradan şeyler bile sorunlara yol açabilir. Bir kaza, kendini hasta hissetme veya elektrik kesintisi gerçekleşebilir ve bunlar bir çocuğun nasıl baş edeceğini bilebileceği şeyler değildir.

Güvendiğiniz bir arkadaşınız veya komşunuzla konuşarak göz kulak olmalarını istemediğiniz sürece çocuğunuzu yalnız bırakıp birisinin ona bakacağını farz etmek mümkün değildir.

Eğer haber verilirse Polis veya Çocuk Hizmetleri bir çocuğun yalnız bırakılarak ihmal edildiğini düşündüklerinde harekete geçebilirler. İhmal, bir anne baba veya bakıcının bir çocuğun yiyecek, barınma, güvenlik, ilgi veya tehlikeden korunma gibi temel ihtiyaçlarını karşılamadığında meydana gelir.

NSPCC 13 yaşından küçük çocukların yalnız bırakılmalarını tavsiye eden kılavuzlar yayınlamıştır. Kanun olmamasına rağmen bu iyi bir uygulama olarak önerilmektedir. Bu yaşın altındaki çocuklar yalnız bırakılma sorumluluğuyla baş edemezler ve eğer bir maluliyetleri varsa bu daha da önemlidir.

Hazırlıklı olduğu ve endişelenir ya da bir şeye ihtiyaç duyarsa ne yapacağını bildiği sürece genç bir insanı büyüdükçe bir akşam için veya okuldan sonra gün boyunca yalnız bırakmak daha az endişe vericidir. Bu nedenle buna hazırlık çok önemlidir. Eğer çocuğunuz 13 yaşının üzerindeyse ve bunlarla başa çıkma anlayışına sahipse sizin nerede olduğunuzu ve acil bir durumda kiminle bağlantı kuracağını bilmesi önemlidir.



“ Tartışmalar
duyduğum için aşağı indim.
Babam annemin üzerinde
durmuş onu tekmeliyordu.
Kızkardeşimin görmemesini
sağladım ama hala
duyabiliyorduk. Annem yukarı
geldiğinde burnu kanıyordu ve
hepimiz ağladık, babam dışarı
çıkana kadar orada kaldık. ”

Aile içi istismar



EYEM

Yetişkinler arasındaki herhangi bir şiddet davranışı çocukları kötü bir şekilde etkileyecektir. Mümkün olduğunca kısa sürede destek ve yardım alın. Şiddet ne kadar uzun sürerse o kadar zarar verici olur.



NE SÖYLENECEK

Çocuklar şiddet hakkındaki hisleri konusunda konuşmak için zamana ihtiyaç duyarlar. Çocukların bunun kendi hataları olmadığını ve olması gerekenin bu olmadığını bilmeleri gerekir.



ÖNLEME

Şiddet uygulayan bir eş eylemlerinden vazgeçmek için yardım istemelidir. Daha iyi davranış biçimlerini öğrenebilmeleri için çocuklarınıza iyi bir örnek olduğunuzdan emin olun.



BAĞLANTILAR

• National Domestic Violence Helpline (Ulusal Aile İçi Şiddet Yardım Hattı) 0808 2000 247
• Polis 999 (acil bir durumda)
• Children's Services – Safeguarding and Rights Division (Çocuk Hizmetleri – Himaye ve Haklar Bölümü) 020 8227 3882/3860
• Barking and Dagenham Domestic Violence Advocacy Service (Barking ve Dagenham Aile İçi Şiddet Savunma Servisi) 020 8227 2133



- Aile içi şiddet çocuklara şiddet kullanmayı öğretir
- Şiddet çocukları ciddi ve uzun süreli şekillerde etkileyebilir
- Aile içi şiddetin olduğu yerde sıklıkla çocuk istismarı da vardır
- Çocuklar aile içi şiddet konusunda sıklıkla kendilerini suçlayacaklardır
- Ailelerde şiddet meydana geldiğinde alkol yaygın nedenlerden birisidir
- Hamile kadınlar sıklıkla aile içi şiddetin kurbanlarıdır

Çocukları nasıl etkiliyor?

Aile içi şiddet bir suç ve birçok aileyi etkileyen büyük bir sosyal sorundur. Bildirilen aile içi şiddet vakalarının %90'ında, çocuklar ya aynı odada ya da yandaki bir odada bulunmaktadır.

Şiddeti gören, buna dahil olan veya duyan çocuklar birçok şekilde etkilenmektedir. Kesin olan şey çocukların duyduğu, gördüğü ve aile içerisindeki şiddetin farkında olduğudur.

Çocuklar nasıl davranmaları gerektiğini anne babalarının yaptıklarından öğrenecektir. Aile içi şiddet çocuklara ilişkiler ve insanlara nasıl davranılacağı konusunda kötü şeyler öğretir.

Örneğin:

- Onlara tartışmaları çözmenin yolunun şiddet olduğunu öğretebilir.
- Nasıl sır saklanacağını öğrenirler.
- Sıklıkla yakınında olan kişilere güvenmezler ve özellikle şiddet çocuklar konusundaki bir tartışmanın ardından yaşıyorlarsa şiddetin sorumlusunun kendileri olduğunu düşünürler.

İslatma; kaçma; şiddet; kötü davranışlara sahip olma; okulla problemler; konsantrasyon eksikliği ve duygusal bozukluk.

Uzun vadeli etkiler

Çocuklar şiddet ortamında ne kadar uzun kalırsa üzerlerindeki etkiler de o kadar kötü olacaktır. Bu etkiler şunları içerebilir:

- Şiddet uygulamayan ebeveynlere yönelik saygı eksikliği.
- Gelecekte ilişki kurma şekillerini etkileyecek olan kendine güven kaybı.
- Anne veya babayı aşırı korumak.
- Çocukluğun yitirilmesi.
- Okulda problemler.
- Kaçma.

Eğer aile içi şiddetten endişeleniyorsanız bunu sağlık ziyaretçiniz gibi başka birisiyle veya aile içi şiddet yardım hattıyla konuşun.

Eğer şiddet uyguluyorsanız ve çocuklarınız varsa olanlara son vermek için yardım isteyebilirsiniz.

Eğer siz kurbanınız avukata ihtiyaç duymaksızın bir Non-Molestation Order (Taciz Etmeme Emri) için Family Proceedings Court'a (Aile İşleri Mahkemesine) başvurabilirsiniz. Yerel sulh mahkemesindeki Görevli Katip ile bağlantı kurun. Eğer bölgenizdeki aile hukukuyla uğraşan avukatların ayrıntılarını istiyorsanız, 020 7242 1222 numarasından Law Society (Hukuk Topluluğu) ile bağlantı kurun veya Sarı Sayfalara bakın.

Kısa vadeli etkiler

Çocuklar kısa bir süre sonrasında bile şiddetten çeşitli şekillerde etkilenebilirler. Bu etkiler şunları içerir: korku duyma; utangaç ve sessiz olma; yatak

“ Angela küçükken bununla baş edemeyeceğimi düşünmüştüm. Her zaman ağlıyordu, ben yorulmuştum ve hiçbir şey işe yaramıyordu. Bir başarısızlık hissine kapıldım. Ona o kadar kızıyordum ki gürültüyü kesmesi için onu sarsmak istiyordum. Bunun onu ne kadar incitebileceği konusunda hiçbir fikrim yoktu. ”

Bebeği sarsmayın



UYARI İŞARETLERİ

Beslenme güçlükleri, enerji eksikliği, göz yaralanmaları, hastalık, değişken olma, konuşma ve öğrenme güçlükleri ve olması gerektiği gibi gelişme gibi bir dizi işaret bir çocuğun sarsılmış olup olmadığını gösterebilir.



EYLEM

Eğer çocuğunuz için endişeleniyorsanız, onu doktorunuza, sağlık ziyaretçinize veya acil servise götürün. Bağlantılar altında listelenen yardım hatlarından destek alın (bakınız sağ taraf).



NE SÖYLENECEK

Çocuğunuzla konuşun, göz teması kurun, gülümseyin ve kucaklayın. Bu, zorluk yaşadığında bebeğinizin duyduğu ihtiyaçlara karşı anlayışınızı geliştirecektir.



ÖNLEME

Oyun içerisinde bile bir çocuğu sarsmak asla güvenli değildir. Birlikte oynayan erkek ve kız kardeşlere veya çocuk bakıcısı ya da herhangi başka bir bakıcıya bunun tehlikelerinden bahsedilmesi önemlidir.



BAĞLANTILAR

- Parentline Plus (Anne Baba Hattı Artı) 0808 800 2222
- NHS Direct 24 saat 0845 4647
- Sağlık ziyaretçiniz veya doktorunuzla bağlantı kurun

- Sarsma sıklıkla kontrolden çıkma hissinden kaynaklanır
- Sarsma gözle göremeyeceğiniz hasarlara yol açabilir
- Sarsma uzun süreli hasarlara neden olabilir
- Bir çocuğu herhangi bir nedenle asla sarsmayın
- Ağlayan bir çocukla baş etmenin farklı yolları vardır
- Tek başınıza mücadele etmeyin, başkalarından yardım isteyin

Baş etmenin farklı yolları

İnsanlar çocukları neden sarsarlar?

Bebekler ve küçük çocuklar sıklıkla bir ebeveyn veya bakıcı bebeğin kontrolden çıktığını hissettiğinde ve kolik, hastalık veya beslenme güçlükleri nedeniyle bebekler ağlamayı kesmediğinde sarsılmaktadır. Ortalama olarak normal bir bebek her gün en az iki saat ağlayacaktır. Eğer bir bebek ekstra zorluklar yaşıyorsa daha fazla ağlayacaktır ve bu oldukça stres verici olabilir. On bebekten biri bundan çok daha fazla ağlamaktadır ve birçok anne baba bununla baş etmeyi oldukça güç bulabilir.

Birçok anne baba sarsmanın küçük bir çocuğa ne kadar zarar vereceğini bilmeyebilir. Çok fazla sabrı olmayan anne babalar ve bakıcılar sinirlenip çocuğu sarsma eğilimine girebilir. Ancak denenecek birçok başka şey ve konuşulacak insan vardır.

Küçük bir çocukla oynanan bazı sert oyunlar da benzer yaralanmalara neden olabilir; bu nedenle küçük bir çocuğu asla sarsmayın ve bacak ya da kollarından sallamayın.

Sarsma hangi hasarlara yol açabilir?

Bir bebeğin sarsılması ölüme veya ciddi ve uzun süreli beyin hasarlarına yol açabilir. Sarsılmış Bebek Sendromu bir bebeğin beyinin hızla ileri geri hareket edecek şekilde sarsılmasıyla ortaya çıkan bir yaralanmadır. Bu güç beyin ve kafatasını bağlayan

kan damarlarını yırtabilir. Bu, küçük bir çocuğun boyun kaslarının kafasını sıkıca tutabilecek kadar güçlü olmaması nedeniyle oluşmaktadır. Sarsma eylemi anne baba öyle düşünmese bile ciddi hasarlara yol açabilir. Bir bebeği herhangi bir nedenle asla sarsmayın.

Ağlayan bir bebekle baş etme yolları

Ağlama bütün bebeklerin temel ihtiyaçlarının karşılandığından emin olma yollarıdır – aç, susamış olabilirler, bezlerinin değişmesi gerekebilir veya hatta biraz eşlik edilmeye ihtiyaç duyabilirler. Ağlama ne sizin ne de bebeğinizin hatasıdır.

Baş etmenin bazı yolları arasında şunlar sayılabilir:

- Bir şey yapmadan önce ona kadar sayın ve sakinleşmeye çalışın.
- Bir emzik kullanmayı düşünün.
- Yatışmasına yardımcı olmak için vücudunuza yakın olsun diye çocuğunuza sarılıp kucaklayın; bir bebek taşıyıcı da kullanabilirsiniz.
- Uyumalarına yardımcı olmak için bir yürüyüşe veya araba ile gezmeye çıkın.
- Kriz zamanlarında bir yardım hattı kullanın.
- Gerekirse kısa bir süre için odanın dışına çıkın fakat hala yakında olduğunuzdan emin olun.
- Başka birisinden bir süreliğine ilgilenmesini isteyin.
- Sağlık ziyaretçinizle konuşun.

Uyuşturucu ve alkol istismarı

“Başlangıçta bunun sadece ergenlikle ilgili olduğunu düşünmüştüm. Paul eve geç gelmeye başladı. Hep bir kavga çıkıyor ve o hızla odasına kaçıyor. Kilo kaybediyor, berbat görünüyordu ve bize yalan söylediğini hissetmişim. Her zaman dışarıda olmaktan başka bir şey istemiyordu.”

- Birçok anne baba çocuklarının sigara, alkol veya uyuşturucu kullanıyor olabileceğinden endişelenmektedir
- Bir şeyi henüz olmadan önce engellemek olduktan sonra çözmekten daha iyidir. Çocuklarınızın sigara içerken, aşırı derecede alkol alırken veya uyuşturucu kullanırken sizi görmesine izin vermeyin – sizin örnek olmanız çok önemlidir
- Giderek daha fazla insan alkol, sigara ve uyuşturucu kullanmaya başlamaktadır
- On iki yaşındakilerin on ikide biri ve on dört yaşındakilerin üçte biri uyuşturucuları denemiş durumdadır
- Her yıl 15 yaş altındaki 1.000 çocuk ciddi alkolik zehirlenme nedeniyle hastaneye başvurmak zorunda kalmaktadır.
- 1998’de bütan çakmak gazları ile bağlantılı ölümler “koklama” nedeniyle oluşan ölümlerin %56’sını oluşturmuştur.

Nereden bilebilirim?

Eğer çocuğunuzun uyuşturucu kullanmış olduğunu veya olabileceğini öğrenirseniz bu olası etkileri nedeniyle korkutucu olabilir. Bunun nedeni uyuşturucular hakkında bilgi sahibi olmamak ve bunlar hakkında konuşma konusunda kendinizi güvensiz hissetmek olabilir. Uyuşturucuları deneyen gençlerin çoğu bunları sürekli kullanmaya devam etmezler. Bağımlılık, suç ve ölüm gazete ve televizyonlardaki öykülerin bizi inanmaya yönelttiği kadar olağan değildir.

Çocukların uyuşturucu, alkol ve uçucu madde (örneğin solventler) kullanımının riskleri konusunda bilgi sahibi olmaları çok önemlidir. Birçok genç çok fazla içki kullanımı nedeniyle uyuşturucu kullanımıyla görülenden daha fazla sorun yaşamaktadır.

Gençler arasında uyuşturucu kullanımı – ne kadar yaygın?

Uyuşturucular çocuklar ve gençler arasında hiç olmadığı kadar yaygın durumdadır.

Araştırmalar 12 yaşındakilerin yaklaşık on ikide birinin ve 14 yaşındakilerin üçte birinin uyuşturucuları denemiş olduğunu göstermektedir. 16 yaşına ulaştıklarında, her beş gençten ikisi bir tür uyuşturucu veya uyuşturucu karışımını denemiş olacaktır. Bu rakamlar bütün etnik gruplar için geçerlidir ve uyuşturucu kullanımı kızlar arasında yaygınlaşmaktadır.

Uyuşturucu kullanımının erken tartışılması önemlidir

Bazı anne babalar/bakıcılar bunun çocukları uyuşturucuları denemeye teşvik edeceğinden endişelenirler. Uyuşturucular konusunda konuşmayarak onları koruyamazsınız.

Çocuklar ilkokulu bitirmeden önce bir şekilde uyuşturuculardan haberdar olacaktır. Bu erken yaşlarda uyuşturucu kullanımının riskleri anlatıldığında çocukların bunları daha fazla benimsemesi olasıdır. Çocuklarınıza bu riskleri mutlaka anlatın. Açık bilgi ve destek ne yapacaklarına karar vermelerine yardımcı olacaktır. Uyuşturucuları denemeyeceklerinden emin olamazsınız fakat bu bilinçli bir seçim yapma şanslarını artıracaktır.

Gençler neden uyuşturucuları, istismar edilen maddeleri kullanıyor veya alkol alıyor?

Kendilerini anlamak istiyorlar; kuralları yıkmak; rahatlamak; gerçeklerden kaçmak; zor durumlarla veya hislerle başa çıkmak istiyorlar; bundan zevk alıyorlar veya arkadaşları da kullanıyor.

Nereden bilebilirim?

Aşağıdakiler dahil birçok işaret vardır: paniğe kapılmış, gergin veya uyuklu; hastalıktan şikayet eden; konsantre olamayan; enerjiden yoksun; depresyonda; cilt problemleri olan veya agresif bir genç.

Arkadaş ve aileleriyle olan ilişkilerinde bir değişiklik, davranış biçimlerinde bir değişiklik, veya okul başarılarında bir değişiklik olabilir.

Diğer işaretler ise sahip oldukları para miktarında bir değişiklik ve ‘kayıp’ veya satılan kişisel eşyalar olabilir.

Uyuşturucu, alkol veya maddelerin anne babalar tarafından istismarı

Uyuşturucu, alkol veya maddelerin evdeki anne babalar tarafından istismarı çocuğun bakımını ve esenliğini ciddi şekilde etkileyebilir.



UYARI İŞARETLERİ

Genel anlamda çocuğunuzun görünüşü veya davranış biçimi değişirse, veya sizin bilmediğiniz fazladan paraya sahipse “Acaba?” sorularından oluşan listenize uyuşturucu ve alkol istismarını da eklemelisiniz.



EYLEM

Endişe duyuyorsanız çocuğunuzla konuşun ve ona göz kulak olun. Acil bir durumda hemen bir ambulans arayın. Uyuşturucu kullanımları konusunda onlarla konuşmaya çalışın.



NE SÖYLENECEK

Uyuşturucu kullanımı konusunda mümkün olduğunca fazla konuşun; örneğin televizyonda uyuşturucudan bahsedildiğinde. Erken yaşta uyuşturucu kullanımının riskleriyle ilgili bilgiler verebilirsiniz.



ÖNLEME

Uyuşturucu kullanımı ve olabilecek şeyler konusunda bilgi sahibi olduğunuzdan emin olun. Bağlantılar altında listelenen yardım hatlarında birçok faydalı kılavuz bulunmaktadır.



BAĞLANTILAR

• FRANK (uyuşturucudan etkilenmiş kişiler için öneriler ve yardım) 0800 77 66 00

“ Greg on yaşında – aynı benim gibi. Onunla hiç buluşmadım ama sürekli internette sohbet ediyoruz. O gerçekten çok komik. Futbol oynamak için yarın benimle buluşmak istiyor...Nasıl görüldüğünü görmek için sabırsızlanıyorum. ”

İnternet güvenliği

- Çocuk istismarının çocuklar üzerinde kötü etkileri vardır.
- Pedofiller interneti bir araç olarak kullanmakta pek gecikmemiştir ve çocuklara nasıl yaklaşıacakları konusunda çok tecrübelidirler
- Çocuklar 'yetişkinlerin' dünyasına ilgi duyarlar, fakat çocuklarınızı bilgisayar üzeri risklerden korumak ve güvenli bir şekilde internetten faydalanmalarını sağlamak için alabileceğiniz önlemler vardır
- Çocuğunuzun davranış biçimlerine karşı duyarlı olun. Cinsel istismar işaretlerini aramak yetişkinlerin görevidir.
- NSPCC'nin araştırması 9 ile 16 yaş arası çocukların beşte birinin internet sohbet odalarını kullandıklarını göstermektedir

Yeni teknoloji, eski sorun

İnternet kaynaklı riskler

Çocuklar interneti sevmektedir ve bu eğlenmek, ödevler için materyal bulmak, müzik, kitap, oyun, vb., satın almak için harika bir araçtır. Haberleşme, bilgi, eğlence ve alışverişin vazgeçilmez bir aracı haline gelmiştir ve günümüzün dünyasında çocuğunuzun gelişimi için çok önemlidir.

Çocukların büyük çoğunluğu için internet kullanımı tamamen güvenli ve eğlenceli olacaktır. Fakat hayatta hiçbir şey her zaman %100 güvenli değildir.

İnternet çocukları istismar etmek isteyen kişiler için de faydalı bir araçtır. Son haberler internetteki sohbet odalarının pedofiller tarafından çocuklarla ilişki kurmak amacıyla kullanılabildiğini göstermiştir. Bunlar daha sonra internet üzerinde veya gerçek buluşmalar ayarlayarak çocukları birer kurban olmaya "hazırlamaktadırlar". Kurbanlar sıklıkla konuştukları kişiyi göremedikleri için çevrimiçi diğer çocuklarla konuşuyor olduklarına inanırlar.

İnternet pornografisi bunu gören çocuklarda da hasara yol açabilir. Fakat daha da kötüsü internetin çocukların pornografik görüntülerinin elde edilip paylaşılmasının bir yöntemi olmasıdır. Maalesef bu görüntüler yüksek talep görmektedir, bu nedenle pornocuların çocukları istekleri dışında buna dahil etmek için yapmayacakları şey yoktur.

İnternette gezintiyi güvenli hale getirmek

Çocuğunuzun bilgisayar başında korumaya yardımcı olacak ve internetin öğrenme ve eğlenme konusunda güvenli bir yöntem olduğundan emin olmanız sağlayacak yöntemler vardır.

Çocuğunuzun cinsel veya diğer zararlı içeriklere sahip web sitelerini görmesini önleyebilecek ebeveyn kontrolleri konusunda İnternet Servis

Sağlayıcınız veya yerel bilgisayar uzmanınızdan bilgi isteyin. Bu yöntemler tam bir güvenlik sağlayamaz fakat bir derece koruma sunmaktadır.

İnternet konusunda öğrenebileceğiniz her şeyi öğrenin. Yabancılardan kaynaklanabilecek tehlikeleri çocuğunuza öğrettiğiniz gibi, çocuğunuzun internetteki tehlikeler konusunda uyarın ve bilgisayar başında geçirdikleri zaman konusunda bazı temel kurallar oluşturun. Mümkünse çocuğunuzun yalnız başına çevrimiçi olmasından kaçının, veya en azından bilgisayarına erişiminizin olduğundan emin olun. Yanlarında güvenilir bir yetişkin olmadan asla internette edinilen bir arkadaşla buluşma ayarlamaları gerektiğini bildiklerinden emin olun.

Olası istismar veya kötüye kullanım işaretlerini takip edin. Bu işaretlerin bazıları tamamen masumdur, fakat çocuğunuzun ruh hali veya davranışlarındaki değişikliklere, uyumama veya yatak ıslatmalarına, çürük veya izlere, okuldaki problemlere, kaybolmalarına veya bilerek kendilerini incitmelerine, ya da pornografik materyale sahip olup olmadıklarına dikkat edin. Özellikle, erkek veya kadın, çocuğunuzla ondan büyük insanlar arasındaki yeni arkadaşlıklardan haberdar olun.

Çocuğunuz ister hafif ister ciddi olsun istismara uğrarsa, %100 destekleyici olmak, bunun onun hatası olmadığını ve ne olursa olsun ona yardımcı olmak ve korumak için orada olduğunuzu açıkça belirtmek çok önemlidir.

Bağlantı kurun

Yerel Polis ve Çocuk Hizmetleri bu tarz istismarlarla ilgilenmek ve çocuklar ve onların ailelerine destek sağlamak için özel eğitim almış uzman kadrolara sahiptir.



UYARI İŞARETLERİ

İnternette gizli olarak uzun süre zaman geçirme, davranış biçimi veya ruh halinde değişiklik, sıradışı cinsel davranışlar, cinsel deneyim ve kelimeler hakkında sorular sorma, pornografik materyal, günlük, mektup veya e-postaları bulunabilecekleri bir yerde bırakma.



EYLEM

Eğer çocuğunuzun herhangi bir şekilde istismara uğradığını düşünürseniz bunu size anlatmasını sağlamaya çalışın. Yanlış bir şey yapmadıkları ve onları destekleyeceğinizi güvenini verin.



NE SÖYLENECEK

Çocuğunuzun size anlattıklarına inandığınızı bildiğinden emin olun. Bunların neden olduğunu açıklayın ve onları konusunda onları utandırmaktan kaçının.



ÖNLEME

Çocuğunuza kendi hislerine güvenmeyi öğretin ve yanlış olduğunu hissettiği şeyler karşısında HAYIR deme hakları olduğu güvencesini verin. Mümkünse bilgisayarı ailenin ortak kullandığı bir odaya taşıyın. İnternet kullanımı ve güvenlik kuralları konusunda çocuğunuzla konuşun.



BAĞLANTILAR

- Childline (Çocuk Hattı) 0800 1111
- Internet Watch Foundation (İnternet İzleme Kurumu) 0845 600 8844

WEB LİNKLERİ

- www.thinkuknow.co.uk (İnternette güvenli kalma konusunda birçok bilgi içerir ve NSPCC/ NCH/ CHILDLINE linkleri sunar)
- www.childnet-int.org (Childnet International internetin güvenli kullanımı konusunda gençlere ve anne baba/bakıcılara tavsiyeler verir)
- www.kidsmart.org.uk
- www.iwf.org.uk (İnternet Watch Foundation (İnternet İzleme Vakfı))

Kayıp

“ Geriye dönüp baktığımda onun yalnız kalmayı kardeşinden daha çok sevmesine rağmen evden kaçtığımda şok olmuşum. Partnerim eve taşındığında konuşmamaya başladık ama ondan önce birbirimize çok yakındık. ”



UYARI İŞARETLERİ

Bir işaret olmayabilir fakat çocuğunuz mutsuz görünüyör mü? Zorluklar yaşamadıklarından veya okulda zorbalığa uğramadıklarından emin misiniz? Ailenizde çocuğunuza bahsetmediğiniz herhangi bir şey oldu mu?



EYLEM

Eğer çocuğunuz hayatındaki herhangi bir şeyden mutsuz görünüyorsa onunla konuşun ve durum daha kötü olmadan sorunun ne olduğunu öğrenmeye çalışın. Çocuğunuz kaybolursa ve nerede olduğunu bilmiyorsanız Polisi arayın.



NE SÖYLENECEK

Çocuğunuzun sizin için ne kadar önemli olduğunu bildiğinden emin olun. Çocuğunuzun azarlamamız gerektiğinde ona problemin kendisinde değil davranışlarında olduğunu belirtin. Ailede bir şeyler yanlış gitmişse çocuklarınızın bunun kendi hataları olduğunu düşünmelerine izin vermeyin.



ÖNLEME

Çocuğunuzun davranışlarındaki açıklanamayan değişikliklere karşı tetikte olun. Onlarla zaman geçirin ve hayatları ve endişeleriyle ilgilenin. Çocuğunuzun arkadaşlarının kim olduğunu biliyor musunuz? İnternete ve “sohbet odalarına” erişimleri konusunda çok dikkatli olun



Bağlantılar

- Missing Persons Helpline (Kayıp Kişiler Yardım Hattı) (24 saat) 0500 700 700
- Message Home (gençlerin anne babalarına mesaj bırakmaları için) 0800 700 740
- Runaway Helpline (Evden Kaçanlar Yardım Hattı) 0808 800 7070
- Get Connected (Bağlantı Kurum) 0808 808 4994
- NSPCC 0808 800 5000
- Children's Services Safeguarding and Rights Division (Çocuk Hizmetleri Himaye ve Haklar Bölümü) 020 8227 3882/3860

- Çocuklarınızın endişeleri konusunda sizinle konuşmaları için zaman ayırın
- Eğer çocuğunuz evden kaçarsa bunu yaramazlık olsun diye yapmaz- yardımınıza ihtiyacı vardır
- Ailede olabilecek şeyler konusunda dürüst olun
- Çocuğunuzun evde mutlu olmadığını gösterebilecek belirtiler arayın
- Bu konularda yardım mevcuttur – lütfen yardım istemekten utanmayın veya çekinmeyin
- Eğer çocuğunuz sokakta uyumaya başlarsa zarar görme riski altındadır

Evden ve okuldan

NSPCC'ye göre her yıl on altı yaş altındaki yaklaşık 77.000 çocuk evden kaçmaktadır Bunların sekizde biri incitildiklerini ve dokuzda biri ise cinsel istismara maruz kaldıklarını söylemiştir.

Evden kaçan çocuklar kendi evlerinde güvensiz hissettikleri için yaşayacak başka bir yer arıyor olabilirler. Anne babalarına bahsedemeyeceklerini düşündükleri problemler yaşıyor olabilirler. Birçok ergen ve genç uyuşturucu kullanmaları veya hamile olmaları nedeniyle evden kaçmaktadır.

Çok çeşitli kültürel geçmişlere sahip çocuklar birçok nedenle evlerinden kaçmaktadır. Gençken sorunlarımızla baş edemediğimizi, kimsenin bizimle ilgilenmediğini veya bize adil davranılmadığını hissettiğimizde birçoğumuz evden kaçma planları yaptığını hatırlayacaktır. Genellikle eğer bir çocuk evden kaçarsa bu çok kısa bir süreliğine ve çoğunlukla anne babasının fark ettiğini düşünene kadar olacaktır. Sıklıkla bir arkadaş veya akrabasının evinde ortaya çıkacaklardır.

Çocuklar evden kaçtığına bunu yaramazlık olsun diye yapmazlar – bize mutsuz olduklarını anlatmaya çalışıyor veya onları ne kadar umursadığımızı öğrenmeye çalışıyorlardır.

Ancak bir çocuk sürekli evden kaçarsa, açıklanamayan hediyeler alıyorsa ve kendisinden daha büyük bir “arkadaşı” varsa, cinsel istismara uğruyor olabileceği olasılığı vardır.

Evden kaçan ve uyku bozuklukları olan gençler cinsel ve fiziksel istismar konusunda son derece savunmasızdır ve onlara uyuşturucu ve alkol önerilme olasılığı yüksektir.

“ 15 yaşındaki kızımın kollarının neden her zaman kesikler içerisinde olduğunu anlayamıyordum. Ne yaptığını öğrendiğimde deliye döndüm. Sadece dikkat çekmeye çalışıyor... öyle değil mi? ”

Kendine zarar verme

- Gençlerin onda biri kendisine zarar vermektedir
- Kendine zarar verme daha derin problemlerin bir işaretidir
- Çocuğunuzun kendisine zarar verdiğinin nedenlerini anlayın
- Çocuğunuza nasıl yardım edebileceğinizi öğrenin

Anlayış ve destek

Samaritanlar hayırsever derneğine göre, gençlerin onda biri kendine zarar vermektedir ve kızların kendine zarar verme olasılığı daha fazladır. Amacın incitmek olmasına karşın genellikle kendini öldürmek değildir ve daha kötü bir hale gelmeksizin yıllarca devam edebilir.

Kendine zarar veren insanlar bunu sıklıkla depresyon, zorbalık, istismar veya sevilmiyor hissetme gibi sorunlarla baş etmenin bir yolu olarak kullanırlar. Kendine zarar veren gençler bunun bir kontrol sahibi olma yöntemi olduğunu söylemekte ve fiziksel acı kendilerini sorunlarından uzaklaştırdığı için bunu bir baş etme yolu olarak kullanmaktadır.

Kendine zarar verme, sıklıkla tek başına gerçekleştirilmesi ve aile ve arkadaşlardan saklanması nedeniyle sadece bir ilgi çekme yöntemi değildir. Yaptıkları şey yardıma ihtiyaç duyduklarının bir belirtisidir. Kendine zarar verenler genellikle kendileri hakkında kötü düşüncüler ve daha fazla ilgi ve desteğe ihtiyaç duyarlar. Kendilerine zarar veren gençler genellikle kendileri ve kendilerine zarar vermeleri konusunda ne düşüneceğizden endişelendikleri için kendi başlarına yardım alamazlar. Kişi kendisini sadece hafifçe kesiyor olsa bile kendi canını acıtma ciddi bir problemdir. Kendisine zarar veren bir kişi bunu bırakmaya karar veremez – problemlerinin üstesinden gelmek için yardıma ihtiyaç duyar. Çoğu zarar verme vakası ölüme yol açmaz fakat çocuğunuzun daha ciddi zararlar ve hatta intiharı düşündüğünün işareti olabilir.

Nasıl yardımcı olabilirsiniz

Eğer çocuğunuzun isteyerek kendisine zarar verdiğini biliyorsanız kendinizi üzgün, kızgın ve güçsüz hissetmeniz normaldir.

Çocuğunuzun sizin anlayış ve desteğinize ihtiyacı vardır. Onları yargılamadan size ne söylediklerini dinleyin ve kızgın veya üzgün olduğunuzu göstermemeye ya da onları bırakmaya zorlamamaya çalışın. Eğer bu onların sorunlarla baş etme yöntemleri ise, o halde kendilerine zarar vermelerini bırakmalarından önce bunlarla baş etmenin başka yöntemleri bulunup denenmelidir. Öncelikle stresle başa çıkmayı öğrenmelerine ve kendilerine zarar veren şeylerden vazgeçmelerine yardım etmek daha faydalı olacaktır.

Eğer çocuğunuz hissettiklerini size anlatmakta zorluk çekiyorsa stresle başa çıkmanın diğer yöntemlerini ona anlatabilecek ve daha fazla yardımcı nereden bulabileceğini söyleyebilecek başka bir aile üyesi, arkadaş, Öğretmen, Gençlik Çalışanı veya başka bir uzmanla konuşmasını sağlamaya çalışın. Birbir danışma, destek grupları ve pratik destek yardımcı olabilir.

Yaralanmalara müdahale etmek ve enfeksiyonu önlemek için çocuğunuzun ilk yardım alabileceğinden emin olun. Eğer bir yara ciddi görünüyorsa veya küçük de olsa çocuğunuz doz aşımına uğradiysa 999'u arayın. Ayrıca kendisine ciddi bir şekilde zarar vermesi veya incitmesi durumunda çocuğunuzun sizi veya acil servisi aramasını sağlamaya çalışmalısınız.

Ona stresle başa çıkmanın başka yöntemlerini anlatabilecek ve daha fazla yardımcı nereden alabileceğini söyleyecek olan Doktoruyla konuşmasını sağlamaya çalışın. Birbir danışma, destek grupları ve pratik destek yardımcı olabilir.



UYARI İŞARETLERİ

Kesik, yanık, kabarma ve kızarıklıklara dikkat edin. Çocuğunuz bunları sizden saklamaya çalışabilir.



EYLEM

Kendine zarar vermenin uyarı işaretlerine karşı tetikte olun. Çocuğunuzun kendine zarar verip vermediğini öğrenmeye çalışın. Sorunları konuşarak halledilebilmesi için bunu yapma nedenlerini ve bununla baş etmenin farklı yollarını düşünün.



NE SÖYLENECEK

Üzülabilirsiniz fakat onları yargılamamaya, kızgın olduğunuzu göstermemeye veya bundan vazgeçmeye zorlamamaya çalışın. Onları dinlemek için gerçekten zaman ayırın ve sorunlarından size bahsetmelerini sağlamaya çalışın. Konuşabileceklerini düşündükleri bir uzman ve gerekirse daha fazla yardım bulabilecek olan Doktorlarıyla görüşmelerini önerin.



ÖNLEME

Kendine zarar veren insanlar kendilerini yalnız ve sevilmiyor hissederler. Çocuklarınıza sizinle konuşmaları için zaman vermek, sahip oldukları zorlukları tartışmak ve orada olduğunuzu bilmelerine izin vermek yardımcı olacaktır. Desteğinizi kendilerini daha iyi hissetmelerini sağlayacaktır.



BAĞLANTILAR

- Childline (Çocuk Hattı) 0800 1111
- The Samaritans 08457 90 90 90 (24 saat yardım hattı)
- NHS Direct 0845 4647
- Children's Services Safeguarding and Rights Division (Çocuk Hizmetleri Himaye ve Haklar Bölümü) 020 8227 3882/3860

“ Ayrıldığımızda çocukların ihtiyaçları konusunda düşünmeye devam etmek çok zordu. Tek yapmak istediğim kıvrılıp ağlamaktı. Keşke zamanında onlarla daha fazla konuşsaydım, çünkü bunu gerçekten zor karşıladıklarını biliyorum. ”

Ayrılma ve boşanma

- Ayrılma sizin olduğu kadar çocuklarınız için de üzüntü verici olabilir
- Konuşma hayatlarında nelerin olacağını anlamalarına yardımcı olur
- Her ikinizin de hala onların yanında olacağını bilsinler
- Çocuğunuzun taraf tutmasını sağlamaya çalışmayın

Bu onların hatası değil

Bir ilişki bozulduğunda bu bütün aile için zor bir durumdur. Çocuklarınızı ayrıntılardan korumaya çalışmanın daha iyi olacağını düşünebilirsiniz fakat aslında çocuğunuz olanları ne kadar iyi anlarsa bununla baş etmeyi de o kadar kolay bulacaklardır.

Mümkünse ne olacağını ve bunun sebebini anlatırken her iki ebeveynin de orada bulunmasını sağlayın. Onların önünde kavga etmemeye çalışın ve ayrı yaşayacak olsanız bile ne zaman ihtiyaç duyarlarsa duysunlar her ikinizin de onların yanında olacağını açıkça belirtin. İncinmiş hissetme, kafa karışması ve sevilmiyor olma gibi hisler bu dönemde birbirine karışmış olabilir. Her ikinizin de kendinizinki gibi onların da ihtiyaçları konusunda sabırlı ve anlayışlı olmanız gerekir.

Çocuklar sıklıkla anne babalarının ayrılmasının kendi hataları olduğunu ve yanlış bir şey yapmış olduklarını düşünürler. Ayrıca eğer farklı davranırlarsa gelecekte tekrar bir araya gelebileceğinizi de düşünebilirler. Olanların kendi hataları olmadığını anlamaya ihtiyaçları vardır.

Birçok çocuğun her iki ebeveynle de bağlantı halinde olmak istemesine karşın, bir genç olanlara farklı bir yönden bakarak ayrılık konusunda birinizi suçlayabilir. Çocuğunuzun bir ebeveynin tarafını

tuttuğunu öğrenebilirsiniz. Umut ederiz ki bu geçecektir ve gerçeklerin açıklanmasıyla her iki ebeveynle birlikte iyi bir ilişki sürdürülebilir.

Dinlemeyi öğrenme

Çocuklarınızla konuşun ve söyleyecekleri şeyleri dinleyin. Ayrılıkla nasıl baş ettiğiniz onların iyiliği için önemlidir. Hissettiklerini söylemelerini sağlamaya çalışın ve gelecek konusunda seçimler yaparken onları da dahil edin. Bir şekilde ebeveynlerinden birini kaybediyor hissetmelerinin yanı sıra taşınacakları veya okullarını değiştirecekleri konusunda da endişelenebilirler; bu nedenle onlarla neyin yapılması gerektiği konusunda konuşun. Kiminle birlikte yaşayacakları, nerede ve hangi değişikliklerin olabileceği konusunda çocuklarınızla konuşun. Kendiniz zor bir süreçten geçiyor olsanız bile çocuğunuz da bir kaybetme ve incinme hissi yaşayacak olacağı için kendi duygularıyla baş etmelerine yardımcı olması için neler olduğunu bilsinler.

Ayarlamalar yapmak

Eğer siz ve eşiniz konuşma ve uzlaşma konusunda zorluk yaşıyorsanız yerel Uzlaştırma Hizmetlerinden yardım alabilirsiniz.



UYARI İŞARETLERİ

Çocuklarınızın önünde eşinizle kavga etmek veya kötü sözler söylemek ancak onları incitmeye yarar. Sorunları halletme yönteminizin onların geleceği üzerinde büyük bir etkisi olacağı için ne olacağı konusunda konuşurken sakın olmaya çalışın. Çocuğunuz bir ebeveynin tarafını tutabilir veya içine kapanıp sır saklayabilir.



EYLEM

Çocuklarınıza olanlardan ve bunun onların hayatını nasıl etkileyeceğinden bahsedin. Onların iyi olmalarının ikiniz için de önemli olduğunu, hissettiklerini ve isteklerini dinleyerek gösterin.



NE SÖYLENECEK

Çocuklar sıklıkla anne babalarının ayrılmasının kendi hataları olduğunu düşünürler. Neden ayrıldığınızı ve bunun onların söylediği veya yaptığı şeylerle hiçbir ilgisi olmadığını açıklayın. Hissettikleri ve endişeleri konusunda konuşmaları için onlara her zaman bir şans verin.



ÖNLEME

Eğer ayrılır veya boşanırsanız çocuğunuzun incitilmiş, suçlu veya sevilmiyor hissetmesini engellemeye çalışın. Neden ayrıldığınızı ve hayatlarının bundan nasıl etkileneceğini anlamaları için onlarla konuşun. Hayatlarının mümkün olduğu kadar normal bir şekilde devam etmesi için her ikinizin de elinden geleni yapacağını bilmelerine izin verin.



BAĞLANTILAR

- Childline (Çocuk Hattı) 0800 1111
- Families Need Fathers (Ailelere Baba Gerek) 0807 760 7496
- Gingerbread Helpline (Gingerbread Yardım Hattı) 0800 018 4 318

WEB LİNKLERİ • www.itsnotyourfault.org (Advice and support for both parents and teenagers)

Telefon ayrıntılarındaki herhangi yeni bir değişiklik konusunda web sitesini kontrol ediniz – www.bardag-lscb.co.uk

Tokatlama

“ Tokatlama işe yarayan tek şey... Bazen ona çok kızıyorum. Ayrıca çocukken ben de tokatlanmışım ve bu bana hiçbir zaman zarar vermedi. ”



UYARI İŞARETLERİ

Kendisine vurulabileceğinden korktuğunda ürken ve kaçan bir çocuk. Yapmamanız gerektiğini düşündüğünüz (geriye dönüp baktığınızda) ve kendinizi bu konuda kötü hissedeceğiniz şekilde bir çocuğu büyük bir güçle tokatlamak. Bir çocuğun üzerinde çürük ve başka izler bırakmak.



EYLEM

Eğer kendinizin veya bir başkasının tokatlama davranışı konusunda endişeleniyorsanız Bağlantılar altında listelenen organizasyonlardan yardım alın (bakınız sağ taraf). Eğer bu tanıtığınızı başka birisiye pratik yardım ve tavsiyeler önerin.



NE SÖYLENECEK

Çocuğunuza çok ileri gittiğini ve aile kurallarını yıktığını söyleyin. Sınra ulaştıklarını anlamalarına yardımcı olmak için ses tonunuzu ve yüz ifadenizi kullanın. Bu konudaki nedenlerinizi açıklayın.



ÖNLEME

Çocuğunuzu tokatlamamayı genel bir kural haline getirin. Başka disiplin yöntemleri kullanın, açık sınırlar koyun ve bunları açıklayın, fikir değiştirmeyin ve kurallara bağlı kalın, küçük kötü davranışları görmezden gelip iyi davranışları ödüllendirin (belki bir yıldız tablosu kullanabilirsiniz).



BAĞLANTILAR

- Barnardos 020 8550 8822
- NSPCC 0808 800 5000
- Sağlık ziyaretçisi
- Okul hemşiresi

- Tokatlama çocuklara disiplinli olmayı öğretmez
- Tokatlama ilgiyi bir çocuğun kötü davranışlarına çeker
- Çocuklar için en iyi öğrenme yolu ilginin iyi yaptıkları şeylere çekilmesidir
- Yapılabilecek tokatlamadan daha iyi birçok şey vardır
- Tokatlama çocuklara bir başkasını incitmeyi öğretir
- Disiplinli olmak öğretildiğinde tokatlamaya gerek kalmaz

Büyük tartışma

Çocukların nasıl davranılacağını ve davranışlarını kontrol etmeyi büyürken öğrenmeleri önemlidir. Bunu yapmayı öğrenmelerine yardımcı olmakta birer örnek olarak anne babaların payı büyüktür.

Sınırlar koyarak ve nedenlerini açıklayarak bunları çocuklara erken yaşta öğretmek kendi disiplinlerini geliştirmelerine yardımcı olur. Çocuğunuzu dışardan kontrol etmeye yarayan tokatlama uzun vadede hiçbir iyi etkiye sahip değildir. Aslında büyüyen çocuğunuz üzerinde aynı etkiye sahip olması için genellikle tokatlama şiddetinin artması gerekecektir. Bu, tokatlama ve vurma arasındaki ince çizginin geçilebileceği yerdir.

Çocuğunuzu hiç tokatladınız mı? Bunu okuyan birçok anne babanın cevabı 'evet' olacaktır. Bazen her anne baba kendi çocuğuna karşı kızgınlık duymaktadır. Bu dönemlerde o anın kızgınlığıyla bir ebeveyn tokatlamaya başvurabilir, fakat bu bir çocuğu eğitmeye yardımcı olmaktan çok anne babaların duygularının dışarı çıkmasıdır.

Ancak, sadece birçok insanın çocuklarını tokatlamış olabileceği gerçeği bunun çocuğunuzu cezalandırmanın veya iyi olduğundan emin olmanın en iyi yolu olduğu anlamına gelmez. Tokatlamanın iyi bir şey olduğunu söyleyenler bunun uzun vadede

zararlı olmadığını ve en iyi disiplin yolu olduğunu iddia etmişlerdir. Ancak istediğiniz davranışları teşvik etmek için çocuğunuzun iyi davranışlarını fark edip bunları ödüllendirmek daha yararlı ve daha güvenlidir.

Artık daha az insan çocuklarını tokatlamaktadır. Bunu yapmaya devam edenlerin çoğu başka neyin işe yarayabileceğini bilmedikleri için bunu yapmaktadır.

Birleşik Krallık toplumunda bireysel, kültürel veya dini nedenleri ne olursa olsun anne babaların çocuklarını incitmelerine izin verilmez.

Sonuç olarak, sonuçları anlayıp açıklayabilmek ve bunun tekrar gerçekleşmesini engelleyebilmek amacıyla çocuk koruma uzmanları çocuk istismarı vakalarını inceleyeceklerdir.

İngiltere ve Galler'deki Çocuk Yasası çürük, deride kızarıklık veya zihinsel hasara yol açması halinde tokatlamamanın kanuna aykırı olduğunu söylemektedir.

Çocuklarınızın kötü davranışlarıyla başa çıkmanın bir dizi başka yöntemi vardır. İşinize yarayacak birini bulmak için Bağlantılar altında listesi verilen kurumlardan birisiyle konuşun.

Öfke Nöbetleri

“ Sadece yürüyüp konuşmayı değil, artık ayağını yere vurmaya, tartışmaya, kızarana kadar çığlık atmayı ve düzenli olarak beni toplum içerisinde utandırmayı da öğrendi. Bebeğime ne oldu? ”

- İki yaşındaki çocukların beşte biri günde en az iki defa öfke nöbeti yaşamaktadır
- ‘Terrible Twos’ (Berbat İkiler) büyümenin normal bir parçasıdır
- Kızgınlık duymak doğal bir şeydir fakat sadece işleri daha kötü hale getirmeye yarar
- Sorunlarla başa çıkmanın iyi bir yolunu bulmaya çalışın
- Öfke nöbetlerinin sebeplerinden kaçınmak için plan yapın
- Bunun sonsuza kadar sürmeyeceğini unutmayın!

Her gün zor bir gün olduğunda

Öfke nöbetleri niçin gerçekleşir

Nöbetler yaklaşık 18 aylıkken başlayabilir, iki yaşındakilerde yaygındır ve dört yaşında ise çok daha az yaygındır. Çok küçük çocuklar ne kadar isteseler de bazı şeyleri size anlatamazlar ve kızgınlıkları bir öfke nöbeti halinde ortaya çıkar.

Bir çocuk yorgun, aç veya rahatsız olduğunda nöbetlerin ortaya çıkması daha muhtemeldir. Nöbetler sıklıkla utandırıcı olabilecek ve anne babaların stresini artıracak yoğun, açık yerlerde ortaya çıkar.

Eğer çocuğunuzun davranış biçimi konusunda endişeleniyorsanız sağlık ziyaretçiniz veya doktorunuzla konuşun.

Öfke nöbetleriyle başa çıkma

- Sakin olun. Kızmak ve çocuğunuza bağırarak sadece işleri daha kötü hale getirmeye yarar.
- Çocuğunuz aç veya yorgun olabilir bu nedenle dinlenme veya yiyecek işe yarayabilir. Veya sadece sarılmanıza ihtiyaç duyabilirler.
- Yapılması ve bakılması ilginç olabilecek başka bir şey bulmaya çalışın. Eğer yoğun veya gürültülü bir yerdeyseniz daha sakın bir yere gidin.
- Eğer bunlardan hiçbirisi işe yaramazsa olayları çocuğunuzun bakış açısından görmeye ve aslında ne istediklerini anlamaya çalışın. Çocuğunuzda bir kontrol hissi yaratabileceği ve sadece ‘Hayır’ demekten daha iyi olabileceği için ona bir seçenek sunmaya çalışın. Daima olumlu bir çıkış yolu bulmaya çalışın.
- Eğer ‘hayır’ dersanız daha sonra onları sakinleştirmek için teslim olmayın. Eğer teslim

olursanız çocuğunuz nöbetlerin işe yaradığını düşünecektir!

- Eğer evdeyseniz nöbeti görmezden gelmeyi veya şayet güvenliyse başka bir odaya geçmeyi deneyebilirsiniz. Çocuğunuzun kendi başına sakinleşmesini sağlayın ve ne istediği konusunda daha sakın bir şekilde konuşun.
- Nöbet sonrasında sakinleştiği için çocuğunuzun övün. Artık kızgın olmasalar bile hala üzgün olabilirler, bu nedenle onları kucaklayın ve ne olursa olsun onları hala sevdiğinizi açıkça belirtin.

Öfke nöbetlerinden kaçınma

Eğer önünüzdeki zamanı planlarsanız nöbet olasılığı daha az olur.

- Çocuğunuzun acıkmasını veya aşırı derecede yorulmasını engellemeye çalışın.
- Çocuğunuzun yeterince ilgi ve bağlılık gördüğünden emin olun.
- Özellikle uzun saatler boyunca çalışıyorsanız birlikte geçirdiğiniz zamanın kaliteli olmasına özen gösterin.
- Alışveriş gezilerini ve dışarı çıkmaları mümkün olduğunca kısa tutun.
- Ortaya çıktığında nöbetlerle baş etmek için kullanacağınız bir yöntem planlayın ve bu yaklaşımı çocuğunuzun hayatındaki diğer yetişkinlerle paylaşın.

Öfke nöbetlerinin normal olduğunu ve genellikle ciddi sorunlara yol açmadığını hatırlayın. Çocuğunuz büyüdükçe günlük yaşamın stresiyle daha sakın bir şekilde baş etmeyi öğrenecektir.



UYARI İŞARETLERİ

Bu herhangi bir yerde meydana gelebilir fakat dışarıda alışveriş yaparken veya gün esnasında “hayır” dediğiniz bir şeyi istediğinde bir çocuğun yorgun veya aç olup olmadığına dikkat edin.



EYLEM

Sakin olun ve çocuğunuzun yiyecek veya dinlenmeye ihtiyacı olup olmadığını düşünün. Çocuğunuzun ilgi gösterin ve sakın bir yer veya ilgisini çekmenin bir yolunu bulmaya çalışın. Ona teslim olmayın fakat çocuğunuzun hissettiklerini anlamaya çalışın.



NE SÖYLENECEK

Çocuğunuza bir seçenek veya çıkış yolu sunmaya çalışın. Sakin ve anlayışlı olun. Durumu basit ve açık bir hale getirin. Çocuğunuzun sakinleştiği için övün.



ÖNLEME

Uzun alışveriş gezilerinden ve dışarıda zaman geçirmekten kaçının. Çocuğunuza fazladan sarılmak ve onlarla daha fazla konuşmak genellikle faydalıdır. Önünüzdeki gün içerisinde yaşanabilecek öfke nöbetlerinin nedenlerini anlamaya ve bunlardan kaçınmanın yollarını bulmaya çalışın.



BAĞLANTILAR

- Parentline Plus (Anne Baba Hattı Artı) 0808 800 2222
- Sağlık ziyaretçisi

“ Her gün yandaki çocuğun ağladığını duyuyorum, anne babası sürekli ona bağıyor. Dün sokakta annesinin kafasının yanına sert bir şekilde vurduğunu gördüm. Muhtemelen bu beni ilgilendirmez fakat endişeleniyorum ve ne yapabileceğimden emin değilim. ”

Bir çocuk için endişeleniyor musunuz?

- Çocukları korumak herkesin görevidir
- İstismarı bildirme yetişkinlerin bir sorumluluğudur
- Eğer endişe duyuyorsanız biraz destek önermeyi düşünün
- Şüpheleniyorsanız çocuklar hakkındaki endişelerinizi paylaşın
- Endişelerin bildirilmesi nadiren bir çocuğun uzaklaştırılmasına yol açar
- Hemen harekete geçin – uzun süreli istismar çocuklara zarar verir

Kendi işinize mi bakmalısınız?

Bütün anne babalar zaman zaman sorunlar yaşar fakat bunlara diğer aile üyeleri veya yakın arkadaşlar tarafından yardım edilebilir.

Eğer tanıdığınız birisi zorluklar yaşıyorsa şunları yapabilirsiniz:

- Sorunlarını dinleyin.
- Başa çıkmalarına yardımcı olun.
- Daha fazla yardım almalarını teşvik edin.
- Bebek bakıcılığı veya alışverişlerini yaparak onlara destek olun.

Bir çocuğun zarar görme riski altında olduğu ve sizin yardım bulmanız gereken zamanlar olabilir.

Eğer sizin çocuğunuz zarar görüyor olsaydı başka insanların nasıl davranmasını isterdiniz?

- Kendi işlerine bakmalarını mı isterdiniz?
- Yoksa endişelerini yardım edebilecek bir uzmana bildirmelerini mi?

Bir çocuğun incitildiğini düşündüğümüzde, gördüğümüzde veya bize öyle söylediğinde farklı şekillerde tepki gösterebiliriz. Kendimizi suçlu, kızgın veya şokta hissedebiliriz. Bazı insanların tepkileri yardımın buna ihtiyacı olan bir aileye ulaşmasını engelleyebilir.

Bazı insanlar şunlardan korktukları için ses çıkarmazlar:

- Çocukların canı daha fazla acıtılacaktır.
- Hiçbir şeyin yapılamayacağına inanırlar.
- Çocuğun uzaklaştırılacağına inanırlar.
- Ailenin bunu kimin bildirdiğini öğrenebileceğinden endişelenirler.
- Bunu söylemek aile ilişkilerini yıkabilir.

Aslında işlerin daha kötü hale gelmesini engellemek için erken harekete geçilmesi en iyisidir. Uzun süreli istismarın bir çocuk için büyüdükçe daha fazla problem yaratması daha olasıdır. Bir olayın bir defalık olduğunu düşünseniz bile diğer kurumlar çocuk hakkında zaten endişeleniyor olabilir. Vereceğiniz bilgiler çok önemli olabilir.

Eğer endişelerinizi Çocuk Hizmetlerine bildirirseniz, sizden kişisel ayrıntılarınız ve sahip olduğunuz endişelerin ayrıntıları istenecektir. Herşeyi hatırlayabilmeniz için onlarla konuşmadan önce ne söylemek istediğinizi not etmelisiniz. Bütün çocukların önemli olduğunu unutmayın.



UYARI İŞARETLERİ

İstismarın, yaralanmadan çocuğun davranış biçiminin değişmesine kadar birçok olası işareti vardır. Bir şeyin olduğunu görebilirsiniz veya bir çocuk size canının acıldığını söyleyebilir.



EYLEM

Eğer bir çocuğun canının acıldığını düşünüyorsanız Görevli Sosyal Çalışan veya Polisle bağlantı kurun. Eğer emin değilseniz NSPCC gibi bir yardım hattıyla görüşebilirsiniz; aramanız gizli tutulacaktır.



NE SÖYLENECEK

Ne gördüğünüzü veya size ne söylediğini tam olarak açıklayın. Yapabilirseniz tarih, yaralanma ve kullanılan kelimeleri tam olarak not edin. Bunlar size yardımcı olacaktır.



ÖNLEME

Çocuğunuzun endişelerini kiminle paylaşabileceğini ve buna ihtiyaç duyup duymadığı zamanları bildiğinden emin olun. Çocukları dikkatli bir şekilde dinleyin ve onlardaki değişiklikleri fark edin.



BAĞLANTILAR

- NSPCC 0808 800 5000
- Parentline Plus (Anne Baba Hattı Artı) 0808 800 2222
- Childline (Çocuk Hattı) 0800 1111
- Children's Services Safeguarding and Rights Division (Çocuk Hizmetleri Himaye ve Haklar Bölümü) 020 8227 3882/3860

Faydalı Ulusal Organizasyonlar

- Eğitim Danışmanlık Merkezi**
0808 800 5793
- Zorbalık Karşıtı Hareket**
www.help@bullying.co.uk
- Yarar Sorgulama Hattı**
(Maluliyeti olan kişiler için)
0800 88 22 00
- İngiliz Hamilelik Danışmanlık Hizmeti**
0870 365 5050
- Brook Danışmanlık Merkezi**
0800 018 5023
www.brook.org.uk
- Bakıcılar Yardım Hattı**
0808 808 7777
- Bakım Hattı**
020 8514 1177
(Ulusal)
- Çocuk Kaza Önleme Vakfı**
www.capt.org.uk
020 7608 3828
- Çocuk Hattı**
0800 1111
- Cruse Kayıp Sonrası Bakım**
0870 167 1677 veya
Gençler Yardım Hattı
0808 808 1677
www.crusebereavementcare.org.uk
- Maluliyet Hakları Komisyonu**
0845 762 2633
- Maluliyetle Yaşama Vakfı Yardım Hattı**
0845 130 9177
- Yeme Bozuklukları Derneği**
0845 634 7650
www.edauk.com
- Çocukluk Çağı Kontinansını Arttırmak için Eğitim ve Kaynaklar (ERIC)**
0117 960 3060
- Aile Planlaması Birliği**
0845 310 1334
www.fpa.org.uk
- Aile Hakları Grubu**
0800 731 1696
- Lezbiyen ve Gay'lerin Aile Dostları (FFLAG)**
01454 852418
www.fflag.org.uk
- Gingerbread**
0800 018 4318
www.gingerbread.org.uk
- İnternet İzleme Hattı**
0845 600 8844

- Kidscape**
(Anne baba zorbalık yardım hattı)
08451 205 204
www.kidscape.org.uk
- Mesaj Evi**
(Gençlerin anne babalarına mesaj bırakmaları için)
0800 700 740
- Kayıp Kişiler Yardım Hattı**
0500 700 700
(24 saat)
- Tek Ebeveynli Aileler Ulusal Konseyi**
020 7428 5400
Yalnız Ebeveyn Yardım Hattı
0800 018 5026
www.oneparentfamilies.org.uk
- Ulusal Sağır Çocuklar Derneği**
020 7490 8656
- Ulusal Aile İçi Şiddet Yardım Hattı**
0808 2000 247
www.womensaid.org.uk
www.refuge.org.uk
- Ulusal Uyuşturucu Yardım Hattı (FRANK)**
0800 77 66 00
www.talktofrank.com
- NHS Direct**
0845 4647
www.nhsdirect.nhs.uk
- NSPCC**
0808 800 5000
www.nspcc.org.uk
- OfSTED Şikayet Hattı**
0845 601 4772
- OfSTED Yardım Hattı**
0845 601 4771
- Anne Baba Hattı Artı**
0800 800 2222 veya
www.parentlineplus.org.uk
- Kraliyet Kazaları Önleme Derneği (RoSPA)**
0121 248 2000
www.rospa.co.uk
- Samaritans**
0845 790 90 90
www.samaritans.org.uk
- Genç Zihinler Anne Baba Bilgi Servisi**
0800 018 2138
- Genç Zihinler**
020 7336 8445
www.youngminds.org.uk

Faydalı Yerel Organizasyonlar

- Barking ve Dagenham Gönüllü Hizmet/Toplum Güçlendirme Ağı Konseyi (VCS/CEN)**
St Georges Centre
St Georges Road
Dagenham RM9 5AJ
020 8227 5494
- Barking ve Dagenham Kurban Destek Örgütü, Gençlik Hizmetleri**
020 8595 4455
- Barking ve Dagenham Aile İçi Şiddet Danışmanlık Servisi**
020 8227 2133
- Barking ve Dagenham'daki Çocuk Merkezleri:**
 - Abbey Çocuk Merkezi**
North Street
Barking
IG11 8JA
020 8724 1260
 - Castle Green Çocuk Merkezi**
Gale Street
Dagenham RM9 4UN
020 8724 1530
 - Gascoigne Çocuk Merkezi**
140 St Ann's
Barking IG11 7AD
020 8724 1147
 - John Perry Çocuk Merkezi**
Auriel Avenue
Dagenham RM10 8BS
020 8724 1560
 - Marsh Green Çocuk Merkezi**
New Road
Dagenham RM10 9NJ
020 8270 6731
 - Sue Bramly Çocuk Merkezi**
Sue Bramley Centre
Bastable Avenue
Barking IG11 OLG
020 8270 6619
 - Wellgate Çocuk Merkezi**
119 Rose Lane
Romford RM6 5NR
020 8270 6091
- Connexions Merkezi**
Unit 7 Monteagle Court
32-38 Waking Road
Barking
Essex IG11 8TE
020 8591 9999
www.futures-careers.co.uk
Email: futures_careers@vtplc.com
- Drive**
Patient Unit Riverside
Roxwell Road
Barking
Essex IG11 OPR
020 8724 1286
Barking & Dagenham'da özel bir reçete yazma servisi.
- Eaves Kadınlara Yardım Barking and Dagenham**
0800 980 1993
- Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi (PALS)**
0800 389 5360
- Birincil Bakım Vakfı**
The Clock House East Street Barking
IG11 8EY
020 8591 9595
Pratisyenler, kamu klinikleri ve diğer yerel sağlık bilgileri için.
Yerel Polikliniklerin Ayrıntıları:
 - Barking Walk in Centre
132 Upney Lane
Barking IG11 9YD
020 8924 6262
 - Broad Street Walk in Centre
Morland Road RM10 9HU
020 8596 4400
 - King George Hastanesi
Barking Hastanesi ve
Queens Hastanesi
0845 130 4204
- Dinleme Bölgesi (TLZ)**
Gençlik Danışma servisi -14 - 21 yaş
020 8491 2345
- Kadın Vakfı Yardım Servisleri**
020 8522 7856

Yerel Çocuk Hizmetleri konusundaki bilgilere Barking ve Dagenham web sitesindeki bir servis dizini aracılığıyla ulaşılabilir:
www.barking-dagenham.gov.uk/6-children/portal/children-portal.html